



OFFICIAL PARTNER

## **POCARI SWEAT sebagai Official Partner ASIAN Games 2018 mengajak Generasi Muda Indonesia menjadi bagian dari ASIAN Games melalui Program #iSweatIndonesia**

*Program #iSweatIndonesia ini juga merupakan bentuk komitmen POCARI SWEAT untuk berpartisipasi menyemarakan gaung ASIAN GAMES 2018 di Indonesia.*

**Jakarta, 3 Mei 2018** - Hari ini, bertempat di Kantor INASGOC, Wisma Serbaguna, Senayan, Jakarta Pusat, POCARI SWEAT menggelar konferensi pers untuk secara resmi mengumumkan POCARI SWEAT sebagai *Official Partner* di Asian Games 2018. Hal ini bertujuan untuk turut serta menggaungkan kemeriahan ajang olahraga internasional terbesar di Asia serta mendukung kesuksesan atlet Indonesia yang akan bertanding di Asian Games 2018. Selain itu, dengan bangga POCARI SWEAT juga memperkenalkan program **#iSweatIndonesia**, dimana melalui kegiatan ini POCARI SWEAT ingin menggerakkan generasi muda Indonesia turut ambil bagian di Asian Games 2018.

POCARI SWEAT melihat bahwa ini adalah sebuah kebanggaan yang luar biasa bagi masyarakat Indonesia untuk kedua kalinya terpilih menjadi tuan rumah Asian Games yaitu pada tahun 1962 dan di tahun 2018. Acara olahraga ini rencananya akan diselenggarakan pada tanggal 18 Agustus 2018 – 2 September 2018, dan dilaksanakan di Jakarta dan Palembang. Tahun ini merupakan ke lima kalinya POCARI SWEAT mensponsori Asian Games setelah sebelumnya juga turut meng sponsori Asian Games tahun 1998 di Thailand, tahun 2002 di Korea Selatan, tahun 2006 di Qatar, serta tahun 2014 di Korea Selatan.

Program #iSweatIndonesia adalah sebuah aktivitas yang diinisiasi oleh POCARI SWEAT untuk mengajak para pelajar Sekolah Menengah Atas mengambil bagian di Asian Games 2018 dengan berlari sejauh 3 km dan nantinya total jarak yang akan ditempuh para pelajar tersebut terkumpul sebanyak 18.818 km. Angka 18.818 adalah refleksi dari tanggal dimulainya Asian Games ke-18 ini. Kegiatan ini dilakukan sebagai bentuk dukungan penuh untuk terlaksananya Asian Games 2018 dan juga ingin menciptakan rasa bangga bagi generasi muda karena Indonesia sudah terpilih sebagai tuan rumah.

Terdapat 8.814 siswa dari Sekolah Menengah Atas di Jabodetabek dan Palembang yang ikut berpartisipasi dalam acara #iSweatIndonesia. Aktifitas berlari sejauh 3K ini bukanlah sebuah kompetisi para pelajar maupun pihak sekolah, namun sebagai perwujudan antusiasme dari generasi muda dalam menyambut Asian Games 2018. POCARI SWEAT juga mengajak generasi muda lainnya di luar kota Jakarta dan Palembang turut berpartisipasi memeriahkan Asian Games melalui *Sweating Creativity*, yaitu dengan membuat aktivitas seru dan kreatif yang kemudian di upload di *social media* mereka dengan menggunakan *hashtag* #iSweatIndonesia.

Yoshihiro Bando, selaku Presiden Director POCARI SWEAT mengatakan: "Sponsorship ini merupakan bentuk dukungan tulus dari POCARI SWEAT kepada Indonesia. POCARI SWEAT sendiri adalah produk yang sangat erat kaitannya dengan olahraga serta memberikan manfaat yang positif pada aktivitas sehari-hari yang bisa menggantikan cairan dan ion tubuh yang hilang, maka sudah merupakan komitmen perusahaan dan Brand POCARI SWEAT agar sebisa mungkin kami mendukung setiap perhelatan olahraga besar dimanapun itu. Harapan kami semoga dengan program #iSweatIndonesia, kita dan seluruh masyarakat Indonesia turut mengambil bagian dalam menyukseskan Asian Games 2018."

Bapak Erick Thohir juga menanggapi dukungan dari POCARI SWEAT dengan sangat positif, "Saya mewakili INASGOC juga ingin menyampaikan apresiasi kami terhadap peran serta POCARI SWEAT sebagai Official Partner ASIAN GAMES 2018 dan juga dukungan yang ditunjukkan secara nyata melalui kegiatannya yang bertajuk #iSweatIndonesia. Saya yakin kegiatan ini akan memberi manfaat lebih tidak hanya kepada penyelenggaraan namun juga kepada masyarakat luas agar seluruh lapisan kalangan terdorong untuk berkontribusi lebih besar lagi untuk kesuksesan Asian Games 2018."

=====SELESAI=====

#### **Tentang POCARI SWEAT**

**POCARI SWEAT** adalah minuman isotonic sebagai pengganti cairan tubuh yang hilang setiap harinya. Diperkenalkan pertama kali di Indonesia pada tahun 1989 dalam kemasan kaleng 330 ml, dan kemudian tahun 2001 untuk kemasan sachet berisi serbuk 15 gr. Saat ini ada beberapa varian kemasan POCARI SWEAT yaitu kaleng 330mL, sachet 15 gr, sachet 37gr, botol PET 350mL, 500mL, 900mL dan 2L.

Komposisi **POCARI SWEAT** mirip dengan cairan tubuh dengan kandungan ion yang seimbang, sehingga dapat diserap lebih cepat dan lebih baik dibandingkan air minum biasa. Mengonsumsi POCARI SWEAT dapat mencegah terjadinya dehidrasi. Selain itu, POCARI SWEAT alami dan terukur, yaitu dibuat tanpa menggunakan bahan Pengawet, Pemanis Buatan, Soda dan Kafein, sehingga dapat dikonsumsi oleh siapa saja dan kapan saja untuk mencegah dehidrasi. Dengan kelebihan tersebut, **POCARI SWEAT** dapat mengembalikan cairan tubuh secara menyeluruh sehingga membuat tubuh terasa lebih segar dan sehat.

#### **KENAPA PERLU POCARI SWEAT?**

Apapun aktivitas yang kita lakukan, baik itu di rumah maupun di kantor, tubuh kita pasti akan mengeluarkan keringat, misalnya ketika kita melakukan pekerjaan sehari-hari seperti memasak, menyetraka, membersihkan rumah, ataupun bekerja di dalam maupun di luar ruangan. Bekerja di ruangan ber AC seperti di gedung perkantoran juga membuat tubuh kita kehilangan cairan tubuh yaitu melalui pernafasan, urin dan penguapan melalui kulit. Bahkan ketika sedang tidur pun tubuh akan tetap mengeluarkan cairan sebanyak 350 ml, dimana 1/3 bagian hilang melalui pernafasan dan 2/3 bagian hilang melalui penguapan dari kulit yang diserap oleh kasur, seprai, dan lain-lain. Jika kulit mulai terasa kering itulah tanda bahwa tubuh kita kekurangan cairan. POCARI SWEAT dapat membantu menggantikan cairan tubuh yang hilang ini karena komposisi POCARI SWEAT mirip dengan cairan tubuh.

Tubuh kita paling banyak kehilangan cairan jika kita melakukan aktivitas yang berat ataupun berolahraga. Saat berolahraga, baik melakukan olahraga ringan maupun berat, tubuh akan kehilangan banyak cairan, apalagi jika cuaca panas, kehilangan cairan akan lebih banyak lagi. Jika kehilangan ini tidak diganti maka suhu tubuh akan meningkat dan tubuh akan lebih mudah lelah. Menurut penelitian dehidrasi membuat tubuh lebih cepat lelah. Cairan tubuh juga berfungsi mengatur suhu tubuh, termasuk menormalkan kembali suhu tubuh yang meningkat, dengan cara mengeluarkan keringat. Tubuh yang dehidrasi akan kehilangan kemampuannya untuk mengatur suhu tubuh dan hal ini dapat berakibat fatal. Itulah sebabnya di saat demam, tubuh pun memerlukan cairan tubuh yang cukup agar suhu tubuh dapat terus terjaga keseimbangannya.

Cairan tubuh memiliki arti sangat penting untuk menjaga kesehatan, karena itu kekurangan cairan tubuh sedapat mungkin harus dihindari. Untuk menggantikan cairan tubuh yang hilang inilah diperlukan minuman isotonic seperti POCARI SWEAT yang telah teruji aman untuk dikonsumsi sehari-hari. Selain dapat menggantikan cairan tubuh yang hilang, POCARI SWEAT juga dapat menjaga osmolaritas cairan tubuh.

### **MENGAPA KITA PERLU MINUMAN ISOTONIK?**

Cairan tubuh kita terdiri dari air dan ion, sehingga pada saat kita kehilangan cairan tubuh, artinya kita kehilangan tidak hanya air, tapi juga ion tubuh. Ion memiliki peranan penting dalam mencegah terjadinya kelelahan pada otot (muscle fatigue). Salah satu penyebab kelelahan adalah terhambatnya glikolisis atau pemecahan glikogen (simpanan glikogen) menjadi tenaga. Seharusnya asam laktat dapat digunakan sebagai cadangan tenaga, namun karena tubuh kurang cairan, proses perubahan itu menjadi terganggu.

**Minuman isotonic memiliki tekanan cairan yang sama dengan cairan tubuh sehingga sel-sel tubuh kita bisa selalu dalam keadaan homeostasis.**

Sel tubuh kita dalam lingkungan yang berbeda; hipotonik, isotonic dan hipertonik, akan memiliki kondisi yang berbeda pula. Bentuk sel yang paling baik adalah dalam kondisi yang isotonic, dimana dalam kondisi di lingkungan hipotonik sel akan membengkak dan pecah dan sebaliknya di lingkungan yang hipertonik sel akan mengkerut dan mati. Selain itu, kandungan ion di dalam minuman isotonic dapat membantu tubuh untuk menahan cairan lebih lama, sehingga tubuh tidak mudah dehidrasi.

Untuk informasi tambahan:  
Corporate Communication  
PT Amerta Indah Otsuka

**IDA 081290623035**  
**idayatih@aio.co.id**