



## **22 JULI 2018 POCARI SWEAT KEMBALI GELAR EVENT LARI TERBESAR DI JAWA BARAT, POCARI SWEAT BANDUNG WEST JAVA MARATHON.**

*Pemerintah Provinsi Jawa Barat himbau warga Jawa Barat dan Bandung untuk ikut berpartisipasi mendukung suksesnya event ini. Terjualnya seluruh tiket hanya dalam waktu 2 hari menunjukkan antusiasme masyarakat Indonesia terhadap POCARI SWEAT Bandung West Java Marathon.*

**Bandung, 31 Mei 2018** - PT Amerta Indah Otsuka selaku produsen POCARI SWEAT dan official partner dari Asian Games 2018 dengan bangga untuk kali kedua menggelar secara resmi ajang lari bergengsi " POCARI SWEAT BANDUNG WEST JAVA MARATHON 2018 ". Sejak dibuka pendaftaran pada tanggal 09 April 2018 lalu, antusiasme yang tinggi dari para pelari langsung terlihat dengan tiket yang terjual habis hanya dalam 2 hari.

POCARI SWEAT BANDUNG WEST JAVA MARATHON 2018 tahun ini menargetkan 8.000 peserta untuk berlari di kota Bandung dengan 4 kategori jarak tempuh yang dapat dipilih oleh para peserta yaitu: 5K, 10K, *Half Marathon* dan *Full Marathon*.

Seperti yang kita ketahui bahwa Bandung merupakan kota Pariwisata, hal ini menjadi daya tarik bagi para peserta untuk berlari menikmati keindahan *landmark* kota Bandung. Acara yang akan di laksanakan pada tanggal 22 Juli 2018 mendatang, menjadikan ikon kota Bandung, Gedung Sate, sebagai lokasi *start* dan *finish* sehingga suasana berlari di Bandung makin dirasakan oleh para peserta.

Dukungan penuh diberikan oleh Gubernur Provinsi Jawa Barat, Dr. H. Ahmad Heryawan untuk ajang olahraga yang diinisiasi oleh POCARI SWEAT ini. Selain dapat diikuti oleh masyarakat lokal Bandung, POCARI SWEAT BANDUNG WEST JAVA MARATHON 2018 diharapkan dapat meningkatkan sektor ekonomi maupun pariwisata kota Bandung. Beliau juga menghimbau bagi masyarakat yang tidak berpartisipasi untuk bisa memberikan dukungan sebagai suporter di rute yang dilewati peserta atau mengantisipasi rute-rute yang akan di lewati agar acara ini bisa berjalan lancar ' ujar Ahmad Heryawan.

Konsistensi dengan tema #SAFERUNNING setiap tahunnya, POCARI SWEAT BANDUNG WEST JAVA MARATHON 2018 melakukan berbagai persiapan, seperti rute yang terstandarisasi, kesiapan tenaga medis serta penyediaan *hydration point* untuk semua kategori. Penyediaan *hydration point* merupakan hal yang sangat penting dalam suatu perlombaan lari karena hidrasi yang tepat merupakan salah satu kunci untuk performa lebih baik bagi para atlet olahraga. Karena itulah POCARI SWEAT menyediakan *hydration point* yang tersebar setiap 1,5 – 2,5km untuk memastikan pelari dapat terhidrasi dengan baik dalam setiap jarak rata - rata 15 - 20 menit.

Setiap tahunnya POCARI SWEAT selaku penyelenggara selalu memberikan hal yang baru bagi para peserta. Tahun ini bertepatan dengan pelaksanaan Asian Games 2018, POCARI SWEAT yang juga merupakan sponsor resmi Asian Games akan membawa nuansa Asian Games dalam event *POCARI SWEAT BANDUNG WEST JAVA MARATHON* sebagai hal yang baru.

“Dalam upaya mempertahankan penghargaan medali terbaik yang telah dicapai ditahun kemarin, pada tahun ini kami juga menghadirkan medali dengan design *special edition* Asian Games sebagai *reward* untuk semua peserta dan juga sebagai bentuk dukungan para peserta terhadap Asian Games 2018”, tutup Daniel Pieter, Marketing Director PT Amerta Indah Otsuka.

POCARI SWEAT BANDUNG WEST JAVA MARATHON 2018 turut menggandeng bank bjb, Reebok, Astra Life, Alfamart, Sunpride dan Garmin sebagai sponsor pada perhelatan maraton ini.

=====SELESAI=====

### **Tentang POCARI SWEAT**

**POCARI SWEAT** adalah minuman isotonic sebagai pengganti cairan tubuh yang hilang setiap harinya. Diperkenalkan pertama kali di Indonesia pada tahun 1989 dalam kemasan kaleng 330 ml, dan kemudian tahun 2001 untuk kemasan sachet berisi serbuk 15 gr. Saat ini ada beberapa variant kemasan POCARI SWEAT yaitu kaleng 330mL, sachet 15 gr, sachet 37gr, botol PET 350mL, 500mL, 900mL dan 2L.

Komposisi **POCARI SWEAT mirip** dengan cairan tubuh dengan kandungan ion yang seimbang, sehingga dapat diserap lebih cepat dan lebih baik dibandingkan air minum biasa. Mengonsumsi POCARI SWEAT dapat mencegah terjadinya dehidrasi. Selain itu, POCARI SWEAT alami dan terukur, yaitu dibuat tanpa menggunakan bahan Pengawet, Pemanis Buatan, Soda dan Kafein, sehingga dapat dikonsumsi oleh siapa saja dan kapan saja untuk mencegah dehidrasi. Dengan kelebihan tersebut, **POCARI SWEAT dapat** mengembalikan cairan tubuh secara menyeluruh sehingga membuat tubuh terasa lebih segar dan sehat.

### **KENAPA PERLU POCARI SWEAT?**

Apapun aktivitas yang kita lakukan, baik itu di rumah maupun di kantor, tubuh kita pasti akan mengeluarkan keringat, misalnya ketika kita melakukan pekerjaan sehari-hari seperti memasak, menyetrika, membersihkan rumah, ataupun bekerja di dalam maupun di luar ruangan. Bekerja di ruangan ber AC seperti di gedung perkantoran juga membuat tubuh kita kehilangan cairan tubuh yaitu melalui pernafasan, urin dan penguapan

melalui kulit. Bahkan ketika sedang tidur pun tubuh akan tetap mengeluarkan cairan sebanyak 350 ml, dimana 1/3 bagian hilang melalui pernafasan dan 2/3 bagian hilang melalui penguapan dari kulit yang diserap oleh kasur, seprai, dan lain-lain. Jika kulit mulai terasa kering itulah tanda bahwa tubuh kita kekurangan cairan. POCARI SWEAT dapat membantu menggantikan cairan tubuh yang hilang ini karena komposisi POCARI SWEAT mirip dengan cairan tubuh.

Tubuh kita paling banyak kehilangan cairan jika kita melakukan aktivitas yang berat ataupun berolahraga. Saat berolahraga, baik melakukan olahraga ringan maupun berat, tubuh akan kehilangan banyak cairan, apalagi jika cuaca panas, kehilangan cairan akan lebih banyak lagi. Jika kehilangan ini tidak diganti maka suhu tubuh akan meningkat dan tubuh akan lebih mudah lelah. Menurut penelitian dehidrasi membuat tubuh lebih cepat lelah. Cairan tubuh juga berfungsi mengatur suhu tubuh, termasuk menormalkan kembali suhu tubuh yang meningkat, dengan cara mengeluarkan keringat. Tubuh yang dehidrasi akan kehilangan kemampuannya untuk mengatur suhu tubuh dan hal ini dapat berakibat fatal. Itulah sebabnya di saat demam, tubuh pun memerlukan cairan tubuh yang cukup agar suhu tubuh dapat terus terjaga keseimbangannya.

Cairan tubuh memiliki arti sangat penting untuk menjaga kesehatan, karena itu kekurangan cairan tubuh sedapat mungkin harus dihindari. Untuk menggantikan cairan tubuh yang hilang inilah diperlukan minuman isotonic seperti POCARI SWEAT yang telah teruji aman untuk dikonsumsi sehari-hari. Selain dapat menggantikan cairan tubuh yang hilang, POCARI SWEAT juga dapat menjaga osmolaritas cairan tubuh.

#### **MENGAPA KITA PERLU MINUMAN ISOTONIK?**

Cairan tubuh kita terdiri dari air dan ion, sehingga pada saat kita kehilangan cairan tubuh, artinya kita kehilangan tidak hanya air, tapi juga ion tubuh. Ion memiliki peranan penting dalam mencegah terjadinya kelelahan pada otot (muscle fatigue). Salah satu penyebab kelelahan adalah terhambatnya glikolisis atau pemecahan glikogen (simpanan glikogen) menjadi tenaga. Seharusnya asam laktat dapat digunakan sebagai cadangan tenaga, namun karena tubuh kurang cairan, proses perubahan itu menjadi terganggu.

**Minuman isotonic memiliki tekanan cairan yang sama dengan cairan tubuh sehingga sel-sel tubuh kita bisa selalu dalam keadaan homeostasis.**

Sel tubuh kita dalam lingkungan yang berbeda; hipotonik, isotonic dan hipertonic, akan memiliki kondisi yang berbeda pula. Bentuk sel yang paling baik adalah dalam kondisi yang isotonic, dimana dalam kondisi di lingkungan hipotonik sel akan membengkak dan pecah dan sebaliknya di lingkungan yang hipertonic sel akan mengkerut dan mati. Selain itu, kandungan ion di dalam minuman isotonic dapat membantu tubuh untuk menahan cairan lebih lama, sehingga tubuh tidak mudah dehidrasi.

Untuk informasi tambahan:  
Corporate Communication  
PT Amerta Indah Otsuka

**IDA 081290623035**  
**idayatih@aio.co.id**