



## **Perhelatan Grand Final POCARI SWEAT Futsal Championship Ke-9 digelar di Solo**

*Setelah melewati babak penyisihan yang sudah dimulai sejak bulan April, sebanyak 19 tim futsal terbaik dari seluruh Indonesia akhirnya sampai pada babak Grand Final POCARI SWEAT Futsal Championship 2018. Mereka akan bertanding di babak final ini untuk memperebutkan piala bergilir dari Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia (KEMENPORA).*

**Solo, 18 November 2018** - bertempat di GOR Sritex Arena, Solo, Jawa Tengah POCARI SWEAT menggelar babak Final POCARI SWEAT Futsal Championship 2018 yang telah memasuki tahun ke-9. Babak Final ini berlangsung selama tiga hari mulai dari tanggal 16-18 November 2018. Bertemakan **“Be The Next Athlete”** kompetisi futsal tingkat pelajar SMA terbesar di Tanah Air sudah berhasil menyaring dari 897 tim yang terdaftar menjadi 19 tim terbaik.

Spirit generasi muda untuk dunia olahraga terutama cabang futsal bisa dikatakan sangat tinggi. Hal tersebut bisa dibuktikan lewat kesuksesan POCARI SWEAT Futsal Championship, yang mana jumlah partisipan baik dari segi tim maupun atlet selalu mengalami peningkatan setiap tahunnya. Pada tahun 2016 PSFC memiliki partisipan sebanyak 729 tim dan atlet sebanyak 8.744 orang. Pada tahun 2017 jumlahnya meningkat menjadi 803 tim dan 9.600 orang atlet. Tahun 2018, POCARI SWEAT Futsal Championship yang sudah diselenggarakan sejak bulan April 2018 di 19 region yang meliputi 43 kota menarik partisipan hingga 897 tim dan atlet yang mencapai 10.764 orang dari pelajar SMA di seluruh Indonesia.

Seluruh tim yang terdaftar sebagai partisipan, wajib mengikuti serangkaian seleksi mulai dari seleksi *regional match*, dilanjutkan dengan *match* nasional, dan diakhiri dengan Grand Final yang digelar di Solo. Dari proses penjurian tersebut, ada sebanyak 19 tim futsal dari seluruh SMA di Indonesia yang akan memperebutkan gelar juara. Tim-tim tersebut terdiri dari; SMA Taman Siswa Medan, SMAN 1 Payakumbuh, SMAN 4 Banjarmasin, SMA YKPP Pendopo Pali, SMA Negeri Olah Raga Riau, SMAN 8 Batam, SMAN 4 Samarinda, SMAN 1 Kuta, SMAN 5 Mataram, SMAN 12 Makassar, SMA YPPK Taruna Dharma, SMAN 1 Wonoayu, SMAN 1 Cimahi, SMAN 3 Bojonegoro, SMKN 2 Klaten, SMA YP Karya Tangerang, SMAN 8 Bekasi, SMAN 5 Bandar Lampung dan SMAN 11 Semarang.

Tujuan POCARI SWEAT mengadakan ajang ini adalah untuk mewadahi seluruh pelajar SMA di Indonesia agar mereka memiliki tempat untuk menyalurkan bakat yang mereka miliki lewat sebuah kompetisi futsal pelajar bertaraf nasional.

“Sudah ke-9 kalinya POCARI SWEAT mengadakan POCARI SWEAT Futsal Championship yang di dukung penuh oleh Kementrian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia ( KEMENPORA ) dan tentunya, ini menjadi konsistensi kami untuk menaungi seluruh pelajar di Tanah Air agar mereka dapat menyalurkan bakat terutama untuk cabang olahraga Futsal. Hal ini sejalan dengan visi POCARI SWEAT untuk dapat mencetak lebih banyak atlet-atlet professional di masa yang akan datang, dimana tahun-tahun sebelumnya, PSFC sudah berhasil mencetak atlet-atlet futsal yang saat ini telah bergabung dalam Tim Nasional, seperti Ardiyansyah Runtuboy, Rio Pangestu dan masih banyak yang lainnya.” ujar Ricky Suhendar selaku Marketing Director PT Amerta Indah Otsuka saat Grand Final POCARI SWEAT Futsal Championship 2018 di Gor Sritex Arena, Solo, Jawa Tengah.

Untuk informasi lebih lanjut terkait POCARI SWAT Futsal Competition 2018, Anda bisa mengunjungi <http://pocarisweatsportscience.id>.

===== SELESAI =====

#### **Tentang POCARI SWEAT**

**POCARI SWEAT** adalah minuman isotonic sebagai pengganti cairan tubuh yang hilang setiap harinya. Diperkenalkan pertama kali di Indonesia pada tahun 1989 dalam kemasan kaleng 330 ml, dan kemudian tahun 2001 untuk kemasan sachet berisi serbuk 15 gr. Saat ini ada beberapa variant kemasan POCARI SWEAT yaitu kaleng 330mL, sachet 15 gr, sachet 37gr, botol PET 350mL, 500mL, 900mL dan 2L.

Komposisi **POCARI SWEAT mirip** dengan cairan tubuh dengan kandungan ion yang seimbang, sehingga dapat diserap lebih cepat dan lebih baik dibandingkan air minum biasa. Mengonsumsi POCARI SWEAT dapat mencegah terjadinya dehidrasi. Selain itu, POCARI SWEAT alami dan terukur, yaitu dibuat tanpa menggunakan bahan Pengawet, Pemanis Buatan, Soda dan Kafein, sehingga dapat dikonsumsi oleh siapa saja dan kapan saja untuk mencegah dehidrasi. Dengan kelebihan tersebut, **POCARI SWEAT dapat** mengembalikan cairan tubuh secara menyeluruh sehingga membuat tubuh terasa lebih segar dan sehat.

#### **KENAPA PERLU POCARI SWEAT?**

Apapun aktivitas yang kita lakukan, baik itu di rumah maupun di kantor, tubuh kita pasti akan mengeluarkan keringat, misalnya ketika kita melakukan pekerjaan sehari-hari seperti memasak, menyetrrika, membersihkan rumah, ataupun bekerja di dalam maupun di luar ruangan. Bekerja di ruangan ber AC seperti di gedung perkantoran juga membuat tubuh kita kehilangan cairan tubuh yaitu melalui pernafasan, urin dan penguapan melalui kulit. Bahkan ketika sedang tidur pun tubuh akan tetap mengeluarkan cairan sebanyak 350 ml , dimana 1/3 bagian hilang melalui pernafasan dan 2/3 bagian hilang melalui penguapan dari kulit yang diserap oleh kasur, seprai, dan lain-lain. Jika kulit mulai terasa kering itulah tanda bahwa tubuh kita kekurangan cairan. POCARI SWEAT dapat membantu menggantikan cairan tubuh yang hilang ini karena komposisi POCARI SWEAT mirip dengan cairan tubuh.

Tubuh kita paling banyak kehilangan cairan jika kita melakukan aktivitas yang berat ataupun berolahraga. Saat berolahraga, baik melakukan olahraga ringan maupun berat, tubuh akan kehilangan banyak cairan, apalagi jika cuaca panas, kehilangan cairan akan lebih banyak lagi. Jika kehilangan ini tidak diganti maka suhu tubuh akan meningkat dan tubuh akan lebih mudah lelah. Menurut penelitian dehidrasi membuat tubuh lebih cepat lelah. Cairan tubuh juga berfungsi mengatur suhu tubuh, termasuk menormalkan kembali suhu tubuh yang meningkat, dengan cara mengeluarkan keringat. Tubuh yang dehidrasi akan kehilangan kemampuannya untuk mengatur suhu tubuh dan hal ini dapat berakibat fatal. Itulah sebabnya di saat demam, tubuh pun memerlukan cairan tubuh yang cukup agar suhu tubuh dapat terus terjaga keseimbangannya.

Cairan tubuh memiliki arti sangat penting untuk menjaga kesehatan, karena itu kekurangan cairan tubuh sedapat mungkin harus dihindari. Untuk menggantikan cairan tubuh yang hilang inilah diperlukan minuman isotonik seperti POCARI SWEAT yang telah teruji aman untuk dikonsumsi sehari-hari. Selain dapat menggantikan cairan tubuh yang hilang, POCARI SWEAT juga dapat menjaga osmolaritas cairan tubuh.

#### **MENGAPA KITA PERLU MINUMAN ISOTONIK?**

Cairan tubuh kita terdiri dari air dan ion, sehingga pada saat kita kehilangan cairan tubuh, artinya kita kehilangan tidak hanya air, tapi juga ion tubuh. Ion memiliki peranan penting dalam mencegah terjadinya kelelahan pada otot (muscle

fatigue). Salah satu penyebab kelelahan adalah terhambatnya glikolisis atau pemecahan glikogen (simpanan glikogen) menjadi tenaga. Seharusnya asam laktat dapat digunakan sebagai cadangan tenaga, namun karena tubuh kurang cairan, proses perubahan itu menjadi terganggu.

**Minuman isotonic memiliki tekanan cairan yang sama dengan cairan tubuh sehingga sel-sel tubuh kita bisa selalu dalam keadaan homeostasis.**

Sel tubuh kita dalam lingkungan yang berbeda; hipotonik, isotonic dan hipertonik, akan memiliki kondisi yang berbeda pula. Bentuk sel yang paling baik adalah dalam kondisi yang isotonic, dimana dalam kondisi di lingkungan hipotonik sel akan membengkak dan pecah dan sebaliknya di lingkungan yang hipertonik sel akan mengkerut dan mati. Selain itu, kandungan ion di dalam minuman isotonic dapat membantu tubuh untuk menahan cairan lebih lama, sehingga tubuh tidak mudah dehidrasi.

Untuk informasi tambahan:  
Corporate Communication  
PT Amerta Indah Otsuka

**IDA 081290623035**  
**idayatih@aio.co.id**